



MÍMALO CUANDO LO MEREZCA DE VERDAD

Los niños de entre dos y tres años son divertidos, creativos y nos encanta verlos crecer. Pero no todo es felicidad a lo largo de su desarrollo físico e intelectual, hay momentos en los que educar a tus hijos supone un desafío y, sobre todo, un gran desgaste.

Un claro ejemplo de ello son las pataletas o berrinches, una reacción habitual en los más pequeños de la casa que, en muchas ocasiones, obligan a los padres a ceder o actuar de forma indebida.

La rabietas son comunes a esta edad porque los niños se van haciendo un poco más independientes y el desarrollo de sus propios deseos y necesidades es cada vez mayor. Es por este motivo por el que surge la frustración al no imponer su voluntad.

Sin embargo, el hecho de que los berrinches se tomen como algo normal durante el proceso de maduración no justifica que se deba consentir este comportamiento.

Cuando los niños se enrabieta desproporcionadamente y con excesiva frecuencia es recomendable acudir a un experto para que determine si hay algún tipo de anomalía psicológica.

Para ayudarte a afrontar este tipo de situaciones, desde GAES Junior te traemos 5 consejos básicos Anti-Berrinche que te resultarán muy útiles en tu día a día.

5 CONSEJOS ANTI · BERRINCHE

IGNORA SUS GRITOS y pataletas hasta que se tranquilice.

NO LO FUERCES ni le grites a la hora de comer o hacer deberes.

MUÉSTRALE CARIÑO y atención hasta que se calme.

SÓLO DALE LAS COSAS si las pide bien, sin amenazas ni gritos.

NO SUCUMBAS a sus caprichos y mantente firme.

Estas son algunas de las claves que te proporcionamos desde GAES Junior para que, como tutor, puedas educar a tus hijos de forma correcta y que ellos aprendan que las cosas no se piden con berrinches, lloros o pataletas.